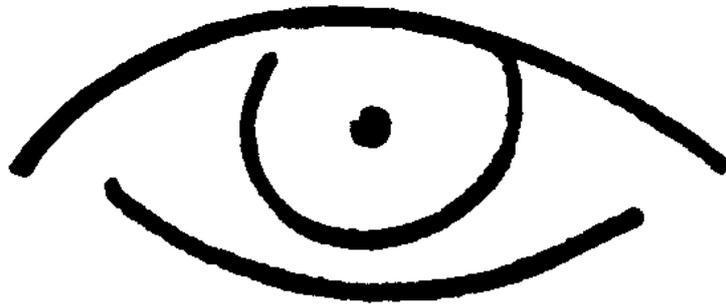


B
L
O
D
E
L
S
H
E
I
M

MAISON



DES JEUNES



ET DE LA



CULTURE

S
A
I
S
O
N
2
3
-
2
4

**Les inscriptions aux différentes activités se feront lors de l'assemblée générale de la MJC qui se tiendra le samedi 9 septembre à la salle polyvalente de 14H à 16H.
Tous les responsables de section seront présents pour enregistrer les inscriptions.**

Cercle de tarot

Responsable : Antoine WILD 06 06 64 55 26. Alexandre CARITEY 06 16 98 94 15

Lieu : MJC

Condition : Adhérent MJC

Rentrée : vendredi 22 septembre

Horaire : Les vendredis des semaines paires à partir de 20H00

But : se retrouver pour 5 heures de jeu dans la bonne humeur entre joueurs de Tarot de tous niveaux et de tous âges



Théâtre alsacien

Responsable : Daniel MAURER ☎ 03 89 48 66 65

Animateur : Daniel (bénévole)

Lieu : MJC/Salle Polyvalente **Condition :** Adhérent MJC

Rentrée : contacter Daniel **Horaires :** contacter Daniel

But : Mettre en scène des pièces de théâtre en dialecte, interprétées par des acteurs amateurs.

Ces pièces sont alors présentées à un public très large à Blodelsheim, Fessenheim, Vogelgrun et Kembs.



Section Jeunes : « A FRIEJOHR FER UNSRI SPROCH » :

Les répétitions hebdomadaires pour les jeunes qui participent à la soirée « A FRIEJOHR FER UNSRI SPROCH » reprendront en décembre 2023.

Jeux de société

Responsable : Bernard BERINGER 09 72 06 32 40

Animateur : Bernard BERINGER (bénévole) **Lieu :** MJC

Conditions : Adhérent MJC

Horaires : tous les lundis de 14H00 à 18H00. **Rentrée :** lundi 4 septembre

But : permettre à tous ceux qui aiment les jeux de société de se retrouver et de passer quelques bons moments dans une ambiance amicale et détendue : jeux de belote, tarot, échec et autres selon demandes...



Nouveau!

Multi- activités - enfants

Lieu MJC, tous les mardis de 16h30 à 18h30.

Pour les enfants de 5 à 8 ans, nombre de places limité à 8 enfants maximum.

Divers ateliers : création de pâte à modeler – mandalas - biscuits de Noël - création, entretien récolte d'un potager

Tarif : 50€ pour l'année (+ cotisation MJC).

Responsable : MYLLE Jessica : 06.22.87.12.00 / jessicaklinkau@yahoo.de



Nouveau!

Sophrologie

La sophrologie va permettre de prendre conscience de ses ressources et de son potentiel et permet d'acquérir des techniques simples pour se sentir mieux au quotidien.

Enfants : 1^{er} ou 2^{ème} mercredi du mois à 11H pour les 5-7 ans et à 14H pour le 8-11 ans à la MJC

Adultes : 3^{ème} ou 4^{ème} jeudi du mois de 20h à 21h à la MJC

Renseignements et tarifs : Émilie YORDEY, sophrologue (certifiée RNCP, institut de formation à la sophrologie) 06 02 47 50 92 – emysophrologie@gmail.com



ACTIVITES SPORTIVES

Les activités sportives démarreront sous réserve d'un nombre suffisant de participants

Pour les nouveaux membres souhaitant s'inscrire aux activités sportives, il est possible de participer gratuitement sans engagement à la première séance à titre d'essai.

BLOD-EVOLU-FORM

Responsable : Martine REITHINGER ☎ 03 89 48 51 05

Lieu : salle polyvalente **Rentrée** : lundi 11 septembre à 10H

But : remettre les séniors en activité physique – bouger pour améliorer sa santé – favoriser le lien social- nombre limité de participants. Ouvert à toutes et à tous.

130€ la saison + cotisation MJC.



Animatrice : Jacqueline LEHMANN ☎ 06 99 88 88 31

Horaires : les lundis de 10H à 11H00

Gymnastique

Animatrice : Florence FRUTIÈRE, éducatrice sportive (pour le pilâtes et le cocktail fitness)

Lieu : Salle polyvalente à partir du mardi 12 septembre

Pilâtes (tout public) : responsables Chantal MAENNER 06 75 38 70 66 et Daniel MAURER 06 78 65 53 73

Le mardi : 2 séances : 17h30 à 18h30 – 18h45 à 19h45

Conditions : forfait de 130€ pour 34 semaines à raison de 1h par semaine + cotisation MJC

Se munir d'un tapis de sol à rapporter à chaque séance. Pour la séance de découverte, un tapis peut être mis à disposition



Cocktail fitness (adultes)

Responsable : Edith RIEFFLE 06 82 93 22 74 edith.rieffle@free.fr

Le mardi de 20H à 21H à la salle polyvalente. 1^{ère} séance le 12 septembre

Activités variées et diversifiées pour tous, qui permettent de mixer, à la fois, le travail cardiovasculaire et le renforcement musculaire ➡ Échauffements variés, cardio training, Hiit, renforcement musculaire " full body " avec petits matériels (élastiques, bâtons, ballons , haltères...) abdos, Pilates, Yoga, stretching ...Le tout avec une pédagogie différenciée permettant à chacun(e) de dépasser ses limites ... et le sourire en plus !

Conditions : forfait de 130€ pour 34 semaines à raison de 1h par semaine + cotisation MJC

Nouveau!



Taekwondo

Responsable : Nicolas GAUDARD ☎ 06.81.82.18.21 taekwondo.blodelsheim@gmail.com

Entraîneurs : Mohammed EL KAMEL, 6^{ème} Dan, Président de la ligue du taekwondo du Grand-Est et arbitre national ainsi que Timothée HEINZ 1^{ère} Dan et pratiquant la compétition.

Lieu : salle polyvalente

Les horaires : Mercredi 18h30 à partir de 8 ans et adultes

Jeudi 18h00 Babys de 4 à 7 ans / 19h00 partir de 8 ans et adultes.

But : pratiquer une discipline complète et variée (cardio – renfo musculaire – souplesse- self défense – techniques de combat et compétitions) pour enfants à partir de 4 ans et adultes.

Allez sur notre page Facebook, envoyez-nous un mail ou venez aux premiers cours pour essayer et prendre votre fiche d'inscription. La rentrée est fixée au 6 septembre.

<https://sites.google.com/view/taekwondo-blodelsheim/accueil>



Pétanque

Responsable : Daniel TROUTOT 03 89 48 50 67 - Katia TROUTOT 07 70 43 72 12

Lieu : terrain situé au Sud de la MJC (rue du 8 février)

Conditions : 4€ par saison et par personne + cotisation MJC

But : permettre à tous ceux qui aiment la pétanque de se retrouver et de passer des moments sportifs et conviviaux.



Vélo pour tous

Groupe 1 : CIRCUIT d'une distance d'environ 45 à 55 Km à la vitesse de 15 à 22Km/h

Responsable : Patrice WALTISPERGER 06 22 26 61 44 patrice.waltisperger@orange.fr

Conditions : Adhérent MJC

Horaires : Tous les Mercredis à 14H00. Rendez-vous à la MJC !



Groupe 2 : Sorties tous les Samedis et/ou Dimanches, jours fériés.

Distance jusqu'à 120 kms à 20/25 km/h de moyenne. Prendre contact avec Stanislas pour les modalités :

Responsable : Stanislas MYLLE - milou59_8@hotmail.fr - tél : 06 83 54 60 66

Conditions : adhérent MJC.

Randonnées pédestres

Nouveau!

Balades en plaine : chaque 1^{er} mardi et 3^{ème} jeudi du mois de 9H à 12H

Responsable : Jean-Claude ROUSSEAU 06 87 42 16 47 rousseau.jeanclaudio@orange.fr

Randonnées en plaine : 2 à 3 heures à raison d'une sortie par mois le lundi après midi

Responsable : THUET Claude 06 77 15 07 64 claudethuet@sfr.fr



Randonnées en montagne : Vosges-Forêt-Noire-Sundgau

Sortie d'une journée par mois le vendredi - environ 4 à 5 heures de marche entrecoupées par un repas en ferme-auberge ou restaurant

Responsable : Daniel MAURER 06 78 65 53 73 daniel-maurer@wanadoo.fr

Dates et horaires : les dates mensuelles paraissent chaque mois dans le « Ganz-info » ainsi que sur le site internet et la page Facebook de la commune de Blodelsheim

But : permettre à toute personne intéressée et ainsi qu'aux seniors de se maintenir en forme par la randonnée, de partager des paysages en toutes saisons, découvrir le patrimoine culturel de notre région.

Conditions : cotisation MJC

BADMINTON

Responsable : Aline ALBACH ☎ 06.33.80.08.59

Lieu : salle polyvalente

Rentrée : Mercredi 13 septembre
Jeudi 14 septembre

Animatrice : Aline ALBACH

Conditions : Cotisation MJC + 15 €/saison

Horaires : mercredi de 17H30 à 20H30

jeudi de 17H30 à 21H

Dimanche si la salle est disponible



Les enfants de moins de 16 ans doivent impérativement être accompagnés de leurs parents.

But : Venez nous rejoindre seul ou en famille au loisir du badminton, il s'agit uniquement de s'amuser entre amis

Manifestations à venir

Théâtre alsacien (dates prévisionnelles susceptibles d'être modifiées)

Blodelsheim : Samedi 20 janvier - Dimanche 21 janvier

Vendredi 26 janvier - Samedi 27 janvier

Vogelgrun – Art'Rhéna : Samedi 10 février - Dimanche 11 février

Kembs (Espace Rhéna) : Samedi 17 février - Dimanche 18 février

Fessenheim (Salle des fêtes) : Samedi 24 février - Dimanche 25 février

A Friehjohr fer unsri Sproch :

Blodelsheim (salle polyvalente) : printemps 2024



Cotisations : 6€ pour les moins de 16 ans (au 1^{er} septembre de cette année)- 8€ au-delà ou forfait famille (un foyer) 22€

Pour tout renseignement, merci de contacter le responsable de section !

A Bientôt... à la Maison des Jeunes et de la Culture !

Suivez-nous sur notre page Facebook

